



فادي ديماسي

Fadi's Mediterranean Grill

المأكولات اللبنانية أصبحت رسالة

الفضل للوالدين ولزوجتي

عائلة ديماسي كتبت عنها الصحف الأميركية في هيوستن بأن الفضل لها في نقل تراث المأكولات اللبنانية إلى تكساس. فادي ديماسي صاحب ومؤسس مطاعم Fadi's ابن صيدا الذي كان متطوعاً في الصليب الأحمر لخدمة الإنسانية ولمساعدة كل الطوائف، أصيب خلال تأدية واجبه الإنساني لذا انتقل إلى كندا للمعالجة، ثم إلى الولايات المتحدة الأميركية ليجعل من اللقمة اللبنانية سفيرة المائدة في تكساس.



واحد وحالياً لدينا سبع مطاعم، أربعة منها في هيوستن وثلاثة في دالاس، كنا نستأجر الصالات، اليوم نشترى ونبني المطاعم بأسلوب متطور ورائع. في البداية الوالدين عملوا معي ليلاً نهاراً فكنا Family Business إبتدأنا من الصفر ولكن وجودهم بركة، وزوجتي أيضاً كان لها الفضل في نجاح مطاعم Fadi's.

سبعة فروع في تكساس كيف تراقبهم؟

التعب الفكري هو المرهق، أما طريقة المراقبة فهي تجري بواسطة الأنترنت، فكل المطاعم مرتبطة ببعضها بواسطة الكمبيوتر.

ماذا قدمت للمجتمع الأميركي؟

قدمت ثقافتنا، حضارتنا، تقاليدنا، قدمنا الصحة بالمأكولات، فنحن أوسع وأشمل دعاية للبنان. فالمأكولات اللبنانية أصبحت رسالة لأنها تحتوي على

يلاحظ بأن مطاعم Fadi's محصورة فقط في تكساس

لست متحمساً لإعطاء الإسم Franchise مع أن هناك طلبات كثيرة من كاليفورنيا وكولورادو، ولكنني ضنين بالحفاظ على إسمي، بل أريد أن تبقى المراقبة تحت إشرافي حفاظاً على النوعية والطعمة، فأنا حلمي اليوم الإهتمام بولاية تكساس ثم الإنطلاق إلى الولايات الأخرى، اليوم لدي فريق عمل متكامل فالنوعية تجدها في كل مطاعم Fadi's لأن الفريق هو إختصاصي في الطبخ للحفاظ على التركيبة والطعمة، واليوم أصبحنا خبراء في طريقة عرض المأكولات بإسلوب Easy way.

نعرف فادي منذ 12 سنة، ماذا تغير بفادي بعد تلك المدة

الفضل لربي وأهلي ولزوجتي ن فقد إبتدأت بمطعم



Houston



فادي ديماسي مع العائلة

همي جلب زوجتي وأهلي من لبنان .

هل تزور لبنان؟

كل سنة أزور الوطن ، وبلدتي صيدا مع العائلة كي يطلع الأولاد على جذورهم وتاريخ لبنان المشرف ، لذا اشتريت منزل في لبنان وأنا أتمنى على كل لبناني مغترب الإستثمار في وطنه ولو من خلال شراء منزل له .

ماذا تتمنى للبنان؟

شرف ، تضحية ، ووفاء .

الخضار والأعشاب ، وأسعارنا رخيصة ، بنوعية عالية جداً . فنحن نقدم كل المأكولات اللبنانية الشرقية ، كما نؤمن الحفلات والأعراس للخارج .

هل تتذوق المأكولات يومياً ؟

طبعاً كل يوم ولديّ شيف يجول على كل المطاعم لتذوق المأكولات ومراقبة نوعيتها ومقاديرها .

يقال بأنك تقدم المأكولات مجاناً للأعمال الإنسانية والخيرية والوطنية

كل حفلة دينية أقدمها مجاناً ، واي جمعية خيرية اقدم لهم المأكولات مجاناً من قلبي ، فهذا تقليد ولم أزل أطبقة في حياتي .

عام 1989 وصلت اميركا هل كنت ترى النجاح؟

كان لدي إحساس بالنجاح ، ولكنني مررت بسنوات عذاب وكفاح ، ولأن كل إنسان يمشي الطريق بمصداقية وإخلاص لا بد أن يصل إلى شارع النجاح .

هل سقطت دمعك بالإغتراب ؟

تعذبت كثيراً للحصول على أوراق الرسمية ، وكان



فادي وطارق ديماسي



إبراهيم العتر

كفى تدميراً للوطن

وللإنسان في لبنان

على الجالية اللبنانية

الإنخراط بالعمل السياسي

إبراهيم العتر من رجال الأعمال البارزين في هيوستن ، فهو ابن طرابلس الذي يعمل وعينه على طرابلس وأبنائها من خلال الجمعيات الخيرية ومساعدة البعض لأنه مؤمن بالعطاء .

إبراهيم العتر بصماته كثيرة في خدمة الجالية والوطن ، فهو الذي ترك لبنان عام 1985 وجرحه ينزف خلال القصف العشوائي فوصل إلى غانا ، ومن ثم إلى الولايات المتحدة الأمريكية .

وفي جلسة خاصة كان لنا معه هذا اللقاء .



أفريقيا .

عام 1988 كنت في غانا وكان أحد اللبنانيين من أعزّ أصدقاء الرئيس الغاني ويدعى رياض حذيفة ، وهكذا تمّت معرفتي به من خلال هذا الصديق وعندما جاء الرئيس الغاني إلى هيوستن كنت من الذين سهروا على راحته والإهتمام به، وهكذا توطدت العلاقة فيما بيننا . واليوم أساعد جميع المرشحين الأميركيين وأشجع الجالية العربية على الإنخراط بالقرار السياسي لأنهم أصبحوا مواطنين أميركيين فيدلاً من أن نبقى متفرجين على السياسة يجب الدخول إلى عالمها خدمة للجالية والوطن ، فهذه البلاد أعطتنا الكثير وأهلنا يعيشون من خيراتها .

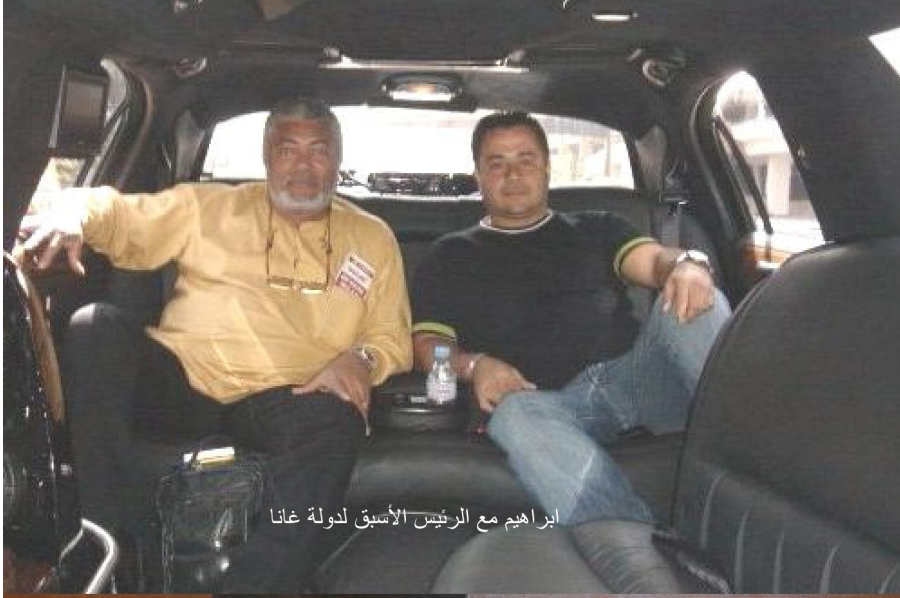
إبراهيم العتر ابن طرابلس مؤسس Prestige Collision يلاحظ بأن الشارع أصبح على مساحة المؤسسة .

منذ 12 سنة جئت لزيارتي وأجريت مقابلة معي ، فأنا لم أتغير بل كبرت بالعمر ، ولكن على كل رجل أعمال التقدم بالعمل واللبناني طموح وكلما نجح كلما قدم خدمات أكثر للجالية وللوطن وللأهل والأصدقاء . نعم أصبحنا على مساحة الشارع ونحن تقدّمنا بطلب للبلدية بإطلاق اسم طرابلس على هذا الشارع .

يُقال أن لديك صداقات مع المسؤولين الأميركيين وخاصة مع رئيس الجمهورية الأسبق لدولة غانا في



Houston



ابراهيم مع الرئيس الأسبق لدولة غانا



ابراهيم مع اولاده



يُقال بأنك ساعدت الكثيرين من أبناء طرابلس .

هناك مثل يقول بدلاً من أن تطعم الإنسان سمكة علمه الصيد ، لذا ساعدت البعض في تأسيس عمل لهم ، فإذا الله أعطى إنسان فعليه أن يُعطي الآخرين وطرابلس مدينة معروفة بالفقراء ، أنا قدمت سيارات إسعاف للمستوصفات كما نساعد جمعية تهتم بأقساط المدارس ، وهناك أيضاً جمعية دار السلام الخيرية الإجتماعية .

رحم الله والدك كان شيخ صلح حتى بوفاته !

الوالد معروف عنه بأنه كان شيخ صلح رحمه الله ، وكان أيضاً رئيس نقابة أرباب العمل وخبير حوادث ، لذا كان كل أبناء البلدة يعرفونه ابو صلاح ، فقد جمع الموالين والمعارضة في مآتمه في طرابلس .

إبراهيم العتر هل لديك طموحات سياسية؟

تركت لبنان ولكن لدي معارف أوظفها للمصلحة العامة ولعمل الخير ومساعدة الآخرين ، نعم على عهد الرئيس الياس الهراوي عُرض علي الترشح ضمن لائحة نيابية ولكن كانت النيابة تعييناً وليس إنتخاباً ، ولكن طموحي هو خدمة الناس وخاصة الفقير ، وأتمنى أن يعيش أبناء طرابلس بسلام لأن الفقراء هم الذين يتقاتلون ويُقتلون والأغنياء في منازلهم يتفَرِّجون . فاليوم لدينا مشاريع مدرسة و Foyer بالإضافة إلى الجمعيات الخيرية وأطلب من الله القوة لمساعدة كل محتاج .

ماذا تتمنى للبنان؟

اتمنى أن أرى السلام في وطني وإلغاء الطائفية وكفى تدمير الوطن والإنسان في لبنان .



نعيم أبي حنا "المعروف بطوني حنا"

د. أبو سليمان أنقذ حياتي

خسرت أجمل أيام حياتي في الإغتراب

وصل إلى الولايات المتحدة الأميركية ليجد نفسه أمام عادات وتقاليد مختلفة عن عاداته ، بل وجد نفسه وحيداً فعاد إلى الوطن ، ولكن نظراً للأحداث الأمنية عاد إلى بلاد الأنكل سام وعمل في تجارة السيارات ليؤسس شركة لبيع السيارات بإسم Lone Star . فهو يعيش حالياً العمر الثاني بعد أن أنقذ حياته أحد الأطباء في هيوستن .

وفي جلسة خاصة كان هذا اللقاء .

... وإذا عاد لبنان إلى ما كان عليه سابقاً أي قبل 1975 ، اليوم أعود إليه ، فهو وطني ، ولكن في الظروف الحالية فإن الأوضاع الأمنية لا تشجع على الاستقرار في الوطن ، فمن المُستحيل تأمين مُستقبل لعائلتي وأولادي في لبنان في ظل الأمور المُتشجبة سياسياً وأمنياً .



Houston

.Center

ما رأيك بالجالية اللبنانية في تكساس؟

كل لبناني هو رئيس ، ولكن كل الجالية تتمتع بالمحبة والإلفة ، وهناك تضامن ووحدة على محبة لبنان .

يقال بأن الدكتور جوزف أبو سليمان أنقذ حياتك؟

نعم ، والفضل له بأنني حيّ أرزق ، فهو الذي اكتشف مرض القلب الذي كنت أعاني منه دون أن أدري فخلال وجودي في منزله أجرى لي الفحوصات الأولية ثم اتصل فوراً بالطبيب حازم صافي الذي أجرى لي العملية الجراحية الدقيقة في قلبي ، هذه الحادثة حصلت منذ سبع سنوات والفضل يعود إلى ربّي والدكتور أبو سليمان .

هل سقطت دمعتك في الإغتراب ؟

نعم عندما خسرت والدي ، وكل يوم تسقط دمعتي على الوطن .

ماذا تتمنى للبنان؟

أتمنى على كل لبناني أن يحب لبنان .

من هو نعيم أبي حنا ومن أي منطقة في لبنان ؟

نحن من الشوف وادي الست ومواليد الأشرفية التي تحمل كل ذكرياتي ، فهي البداية ، إنها جزء من حياتي وهي تذكرنني بالرئيس بشير الجميل ، فأنا تركت لبنان عام 1978 وجئت إلى هذ البلاد بصحبة زوجتي التي تحمل الجنسية الأميركية ومن أصل لبناني وأنا في سنّ العشرين . وكان أهل زوجتي الذين استقبلوني ، ولكن وجدت الأمور مختلفة بالعادات والتقاليد والذهنيّة .

هل مررت بمرحلة شقاء في بداية إغترابك؟

بعد مرور ثلاثة أشهر على وجودي في أميركا عدت إلى لبنان ، ولكن نظراً للظروف الأمنية آنذاك عدت إلى الولايات المتحدة الأميركية ، حيث كان أهل زوجتي يملكون مطاعم لبنانية ، في هيوستن ودالاس ولاس فيغاس ، وبعد أن عملت معهم فترة لا بأس بها انتقلت للعمل في محلات 7 / 11 ، ومن ثمّ دخلت في مجال تجارة السيارات لدى صديق كنت اعتبره كأخ لي ، ولكن الغيرة لدى بعض العاملين معه كان السبب في إستقالتي من العمل لديه ، لذا استأجرت صالة وابتدأت بشراء السيارات في المزاد العلني ، وحاليّاً أملك صالة عرض للسيارات بإسم Lone Star - Auto



TOYEX EXPRESS CARE

**WE SERVICE ALL
MAKES AND MODELS**

**SERVICE UNEXCELLED
SINCE 1992**

**17603KUYKENDAL
SPRING, 77379**

TEL : 281-379-2282

FAX : 832-698-1847

www.toyexexpresscare.com





نبيل إبراهيم هيدموس

قال لي الوالد : " هذه آخر مرة بشوفك "

لبنان دائماً في القلب

نبيل هيدموس يعمل في خدمة الإنسانية ، بل هو البلمس على الجرح من خلال مؤسسته Applied Health Care Nursing ، يعمل على مساعدة لبنان في كل المجالات ، فهو ابن العبادية الذي أخذ من والده المصادقية ومحبة الآخرين وخدمتهم . وفي مكتبه كان لنا هذا اللقاء .



كيف تقيّم الجالية اللبنانية في هيوستن؟

متضامنة وموحدة وبعيدة عن السياسة والطائفية ولكنها غير مؤمنة بالعمل الجماعي وتعاني من الغيرة والحسد .

كيف خدمت وطنك وأنت في الخارج ؟

لبنان دائماً في القلب ، فنحن دائماً نعمل على مساعدته خاصة ابان العدوان الإسرائيلي عام 2006 ، فقد ارسلنا كمية أدوية إلى لبنان برعاية الدكتور رعد ، كما نقدم بعض المنح الجامعية للطلاب في لبنان .

هل تعيش حلم العودة إلى الوطن ؟

جزوري اصبحت عميقة في هذه البلاد ، ربما في سنّ التقاعد أمضي نصف السنة في لبنان .

العبادية ماذا تعني لك؟

تركت بلدية العبادية وأنا في سنّ الثامنة عشر فهي تعني لي المحبة ، فالوالد رحمه الله كان رئيس الشرطة في العبادية وعمل الكثير لإنمائها إقتصادياً وإجتماعياً .

ماذا تتمنى للبنان ؟

كلمة واحدة السلام .

عندما قررت ترك لبنان عام 1973 إلى الولايات المتحدة الأميركية للدراسة في أوكلاهوما ، قال لي الوالد على ارض مطار بيروت : هذه آخر مرة بشوفك!! وهكذا وصلت هذه البلاد وبعد أسبوع قرّرت العودة إلى الوطن كنت خائفاً من المجهول ، بل كنت أبكي ليلاً وأنا أقول : " شو عملت بحالي؟"

ومضت الأيام والأشهر والسنوات وتخرّجت من جامعة أوكلاهوما بإدارة الأعمال .

وفي عام 1976 تزوجت وحالياً لديّ ثلاثة أولاد هم اللياس – سيمون و نقولا ، وفي عام 1977 عدت الى لبنان مع زوجتي ، كان الوالد قد فارق الحياة قبل وصولي فعدت إلى الولايات المتحدة الأميركية بعد مكوثي في لبنان مدة ثمانية أشهر ، ودخلت هيوستن عام 1979 وابتدأت بالعمل في هذه الولاية بين تأسيس مطعم وكاراج وتجارة العقارات إلى أن استقرت في مهنة Home Healthcare Services أيّ تأمين ممرضات للمنازل للإهتمام بالمرضى .

هل لديك زبائن عرب؟

لدي ستة من الجنسية العربية أحدهم طبيب ، لأن لدينا مشاكل عند العرب ، فإذا كان المريض أنثى عليك تأمين ممرضة وإذا كان ذكراً عليك تأمين ممرض ذكراً ، وهذه مشكلة نعاني منها .



موسى نجيب حيدر



مؤسّساتنا تضمّ الف موظف مع الأسف النظام في لبنان طائفي

موسى نجيب حيدر ترك لبنان في سنّ السابعة عشر إلى لندن ثم إلى الكويت إلى أن استقرّ في الولايات المتحدة الأمريكية وبالتحديد في هيوستن ، فكان يواصل ليله بنهاره ويعمل في ثلاثة وظائف يومياً ليصل إلى طريق النجاح فمن مطعم I Hope إلى 17 مطعم I Hope .

موسى حيدر جال العالم بأسره على متن يخته ولكنه لم يجد أجمل من وطنه لبنان .

وفي منزله كان لنا معه هذا اللقاء .

نحن من علمات مواليد طرابلس وسكان عين الرمانة ، وسبب تنقلنا في المناطق اللبنانية كون الوالد كان في سلك الدرك ، فقد توفي وأنا في عمر الستة أشهر ، لذا كانت الوالدة هي الأم والأب . تركت لبنان عام 1976 في سن



Houston

أجد أجمل من لبنان ولكن متى نزيل هذه العقلية وهذا النظام الطائفي المهترء ، فاللبناني ناجح في الخارج ومتحجر في الداخل ، يسير وراء الزعماء وكأنه مسلوب الإرادة والتفكير .

لو كان موسى حيدر وزير المغتربين ماذا يعطي الإغتراب؟

أحمل الناجحين في الخارج إلى الوطن لئِنظموا لبنان وأحمل المقيمين إلى الخارج لئِدركوا قيمة لبنان .

عام 1976 عندما غادرت لبنان ماذا كانت وصية الوالدة؟

آخر كلمة كانت إنتبه على حالك ، كانت لحظة بكاء وفراق ووداع .

هل تعيش حلم العودة إلى الوطن ؟

أزور الوطن مرتين في السنة ولدي شقة في مجمع الرمال ، ربما بالمستقبل أقسم السنة إلى نصفين نصفها في لبنان والنصف الآخر في أميركا .

ماذا تعني لك عين الرمانة ؟

الطفولة ، العائلة ، الأهل ، الأصدقاء ، الجيران .. تعني لي الذكريات .

ماذا تتمنى لوطنك لبنان؟

أتمنى له نظام علماني بعيداً عن الطائفية .

السابعة عشر إلى لندن لمدة سنة ، ثم انتقلت إلى الكويت للعمل كمضيف جوي ، إلى أن تزوجت فتاة أميركية عام 1987 وانتقلت معها إلى الولايات المتحدة الأميركية .

كيف ابتدأت حياتك العملية ؟

البداية كانت صعبة فكنت أعمل ليلاً نهاراً في شركة KLM وفي محطات الوقود وفي المطاعم ، وبعد أربع سنوات اشتريت مطعم I Hope إلى أن أصبح لدي 17 مطعماً ، وحالياً لدي ألف موظف وأخي شريكي ومستقرّ حالياً في هيوستن ولدي أربع أولاد .

ما هو مصير الجيل الجديد المولود في أميركا ؟

أنقل لهم حسنات لبنان وحسنات هذه البلاد ، فهم يعشقون زيارة لبنان للإطلاع على جذورهم وإبني نقش على يده Tato لبنان .

كيف تقمّ الجالية اللبنانية في هيوستن؟

شخصياً ابتعد عن كل شخص لديه تعصب سياسي وطيائفي ، واللبناني عندما يغادر لبنان تصبح نظرتة للأمور أشمل وأوسع ويعيش الإنفتاح .

كيف خدمت وطنك وأنت في الخارج؟

أنا فخور بهويّتي ولكن النظام اللبناني متأخر جداً لأنه يُبنى على الطائفية ، فأنا زرت العالم كله باليخت الذي أملكه في جزر الكاريبي ولدي منازل على البحر ولم



Come hungry  **Leave happy**

Moussa Haidar

Tel : 281-804-5674



**1492-Brownsville
1923-Harlingen
1904& 1374
Mc Allen
3108-Weslaco**

I HOP
South TX
Store Locations

**3071 & 1464
Corpus Christi
1452-Victoria
1910-Houston
1932-Laredo**



كريستين حيدر

البحر والجبل
يتعانقان في لبنان
هكذا تعرّفت على
زوجي موسى حيدر

كريستين حيدر جذورها إيطالية ومُتأهلة من لبناني
فقد أخذت الصفات اللبناينة والعادات ، ومُعجبة
بالوطن الذي يُدعى لبنان .

وفي جلسة خاصّة أجريت معها هذه المُقابلة .



وخلال ربع ساعة تصل الجبل لمُزاولة رياضة التزلج
على الثلج ، وخلال دقائق تصل البحر لمُزاولة رياضة
السباحة ، بالإضافة إلى الأماكن الأثريّة . أمّا ليل
بيروت فله نكهة مُميّزة عدا المَطاعم والمأكولات
الشهيّة .

هل تشجعي الفتاة الأجنبية على الزواج من لبناني؟

المُهم التفاهم وتقبّل عادات وتقاليد الآخر وعاداته
وحضارته .

**هل توافقين على الإستقرار في لبنان إذا عادَ زوجك
إلى الوطن ؟**

على المرأة أن تتبع زوجها أينما ذهب .

**نرحّب بك ، السؤال الأوّل أين تعرّفت على زوجك
موسى حيدر؟**

تعرّفت عليه في مكتب للعقارات ، وأذكر أنّ شقيقته
قالت له : وأخيراً اختار شقيقي امرأة بخمسة نجوم
(وتضحك) فقد عرف من اختار .

ماذا أخذت من الصفات اللبناينة ؟

أنا إيطالية ، فنحن لدينا عادات مُشتركة منها تضامن
العائلة وإحترام الزوج والتضحية في سبيلها .

هل زرت لبنان؟

نعم ، وقد أعجبت بهذا الوطن فالجبل والبحر يتعانقان ،



لينا الدحاح أبو جودة

الإغتراب تضحية

نعم نقدّم الغذاء الصحيّ

لينا أبو جودة وصلت إلى الولايات المتحدة الأمريكية لتجد نفسها وحيدة بعيدة عن الأهل ، ولكن وصية والدتها كانت بالنسبة لها الدافع للإنتقال إلى عالم التجارة وبناء عائلة لبنانيّة في آن معاً فهي اليوم دخلت في عالم الصحّة والرّشاقة من خلال المأكولات الغذائيّة الصحيّة . وفي جلسة خاصّة كان لنا معها هذا اللقاء .

لدينا مطعم للغذاء بدون دهون أو زيوت ، إنه صحّي 100% والذي يعتمد طعامنا يُحافظ على صحّته لأنه يتناول الصحة مع النكهة الطيّبة في آن معاً . ويخسر من وزنه ويبقى جسمه نحيف لأن الجسم السليم من العقل السليم .

من علمك إعداد الطعام الصحيّ؟

أنا أهوى الطبخ ، وفي منزل الأهل في لبنان كنا نعتمد المأكولات الصحيّة ، كون الوالد يشكو من بعض الأزمات الصحيّة ، ونحن اليوم اعتمدنا في مشروعنا هذا على إختصاصيين للتغذية بعد أن أجرينا دراسات وتحاليل حتى يأتي طعام eatfitters صحّي مع النكهة الطيّبة .

ماهي أول كلمة غزل قالها لك سليم خلال معرفته بك ؟
لقد تغزل بعيوني (وتضحك)

ما هي مسؤوليّة المرأة اللبنانيّة في الإغتراب ؟

أنا اليوم أم لولدين ، ومسؤوليتي كبيرة جداً أكثر من المرأة اللبنانيّة في الوطن ، هنا الوحدة قاتلة ، لا أهل ولا أقرباء ، فالإتكال على النفس . كما أنّ المرأة اللبنانيّة هي الوطن في الإغتراب وهي الجسر للعادات واللغة والجذور ، بل مسؤوليتها أيضاً نقل الوطن إلى عائلتها .

هل لنا في تسليط الأضواء على الطعام الغذائي الذي تعدينه للحفاظ على الصحة من خلال مطعمك eatfitters؟



Houston



هل تشجعين الفتاة اللبنانية على الإغتراب؟

إذا كانت مُستعدة للتضحية فأهلاً وسهلاً بها إلى عالم الإغتراب ... وإلا الأفضل أن تبقى في وطنها .

الكلمة الأخيرة
أتمنى للبنان المحبّة .

ما هو عدد الأيام الموجب إعتمادها في البرنامج الغذائي؟

21 يوماً أيّ ثلاثة أسابيع كي يعتاد الجسم على النظام الغذائي الجديد ، ويتألف البرنامج من ثلاثة وجبات : الأولى الترويقة ، ثم الغذاء ، ثم العشاء ، وحالياً لدينا مشروع بإفتتاح عدّة فروع كي نؤمن حاجات الزبائن .

هل يوجد من يعتمد البرنامج الغذائي على مدار السنة ؟

لدينا زبائن يعتمدون الطعام الغذائي الصحي على مدار السنة ليُحافظوا على الصحة والرّشاقة ، وأنا من خلال مجلّتك أدعو أصحاب الأوزان أن لا يحرّموا أنفسهم من تناول المأكولات والحلويات والساكر من خلال طعامنا الخالي من الدسم . كما أدعوهم إلى خسارة الوزن خلال 21 يوماً بإعتمادهم طعامنا الصحيّ المُتجدّد شهرياً .

بالعودة إلى الإغتراب ، ماذا كانت وصية الوالدة قبل مُغادرتك لبنان عام 2002؟

(بدّي أبكي) ، كانت وصية الوالدة أن أهتمّ بزوجي وبالعائلة وأن أكون قويّة وسفيرة لوطني .

14520 Memorial

Suite L

Houston, TX 77079

Tel : 281-752-4422

Fax : 281-752-4421

www. eatfitters.com





ROULA'S NAIL SPA

Indulgence Cleanliness Serenity



Signature hand & Foot Treatments

- Warm Milk and Honey
- Mint Chocolate Truffle
- Café Au Lait
- Almond and Pear Blossom
- Morning Sunrise
- Papaya Pineapple Sorbet
- Tahitian Citrus Splash
- Iced Lemon Cream
- Orange Dreamsicle
- Colada Sparkle
- Rita on the Rocks
- Geranium Sage & Peppermint
- Sweet Red Rose
- Luscious Lavender
- Rose Petal
- Cooling Quencher
- Return To Bedrock
- Men s Cool Breeze
- Pickles & Ice Cream
- Diabetics Delight



3017 Kirby @ W Alabama
Houston TX 77098

P: 713.528.8500 F: 713.528.8501

www.roulasnailspa.com



ليديا نمور نعوشي

حلمي العودة إلى لبنان



ليديا نمور نعوشي تعيش في هيوستن حاملة معها عادات وتقاليد وحضارة لبنان التي تعود إلى ستة آلاف سنة ، فهي عملت في لبنان في حضارة الأولاد والتدريس ، وهي اليوم تنقل صورة لبنان إلى المجتمع الأمريكي . وفي جلسة خاصة كان لنا معها هذا اللقاء .

وشعارها التضحية ، وتكون مثال لأولادها بالإحترام والثقافة والتقاليد والعادات ونقل حبّ الوطن إلى عائلتها .

ماذا استفدت من حسنات المجتمع الأمريكي؟

أشياء كثيرة منها التواضع والأهمّ بأنك تستطيع أن تحقق طموحاتك في هذه البلاد .

هل تعيشين حلم العودة إلى الوطن ؟

حلمي العودة والإستقرار في ربوعه ، إنه وطني ، جذوري ، أرضي وترابي ، فأنا أتمنى العودة وما أحلى الرجوع إليه ، إنه الوطن الذي لا يموت .

تعرفت على زوجي زياد نعوشي بواسطة شقيقه ، فأنا كنت أعمل في لبنان في مجال الحضارة للأولاد والتعليم ، فقد تركت لبنان إلى الولايات المتحدة الأميركية عام 1993 .

ما هي مسؤولية المرأة اللبنانية في الإغتراب؟

أن تكون سفيرة لوطنها وتمثله لدى المجتمع الأمريكي بكل تواضع وثقة بالنفس ، وإبراز شخصيتها الحضارية والثقافية .

ما هو الفرق بين المرأة اللبنانية والأميركية ؟

المرأة اللبنانية تعيش من أجل زوجها وعائلتها



توفيق داود وهبه المعروف بـ " TINO "

أتمنى على المسؤولين إنقاذ لبنان الشويفات ملعب ذكرياتي

عام 1989 وأنا في سنّ العشرين ، تركت وطني لبنان وبلدتي الشويفات - ونحن من سكان جلّ الديب- لإستقلّ الباخرة إلى قبرص تحت القصف ودموعي تنهار وأنا أرى الباخرة تبتعد عن لبنان والوطن أصبح يخفتني عن أنظاري ، ووصية الوالد تتردّد في ذهني عندما ودّعني قائلاً : " بكره بصير عندك ولاد ورح تعرف شعور الأبّ كيف يكون!!" وصلت هذه البلاد وأنا لا أعرف إلا صديق يُدعى David and May Peterson .

كيف ابتدأت حياتك العمليّة؟

توفيق وهبه ، وصل الولايات المتحدة الأميركية بحثاً عن مستقبل أفضل . فهو ابن الشويفات التي تحمل كلّ ذكريات الطفولة . هو اليوم من رجال الأعمال الذين يملكون صالات لبيع السيارات وكاراج للتصليح ، كما أنه مغرم بالمزارع لذا تجد في مزرعته جميع أنواع الحيوانات الداجنة .

وفي جلسة خاصّة كان هذا اللقاء .



Houston



Tino مع ابنته هانا



Tino مع ابنه دافيد

في العالم .

هل أنت نادم على إغترابك ؟

كلا ، ولكنني لا أشجع اللبناني على الإغتراب ، فأنا تركت لبنان مُرغماً بسبب الحرب اللبنانيّة حيث كانت مدرستي في الشويفات والمنطقة كانت تتعرّض للقصف والقنص ، فعلى الدولة اللبنانيّة إستيعاب أبناء الوطن كي لا يخسرهم لبنان .

ماذا تعني لك الشويفات

إنها بلدتي ، مدرستي فأنا تلميذ شارلي سعد الشويفات كلّ ذكرياتي .

ماذا تتمنى للبنان ؟

السعادة لكلّ لبناني وعلى المسؤولين الإتفاق وتوحيد صفوفهم لإنقاذ لبنان .

مررت بمرحلة شقاء وعذاب ، ومرّات كثيرة قرّرت العودة إلى الوطن ، إلى حضن الوالدين . ولكن ما العمل إذا كان الوطن يعيش الأمن المُتردي ، لذا ابتدأت العمل في مَعمل للنجارة ، ثمّ على محطة بنزين ثمّ انتقلت للعمل في ميكانيك السيارات وحالياً لديّ كراج للتصليح وبيع السيارات .

هل تكلفة تصليح السيارات مُرتفعة؟

إجمالاً أعلى من لبنان ، لأنّ الأجور مُرتفعة خاصّة اليد العاملة ، ولكنني لم أزل مُحافظاً على أسعارنا على الطريقة اللبنانيّة خاصّة للأصدقاء .

هل تعيش حلم العودة إلى الوطن؟

لديّ عائلة وأولادي بالمدرسة وجذوري أصبحت عميقة ، فأنا أتمنى الإستقرار في الوطن لأنه أجمل بلد